

Hier finden Sie eine Aktivierungseinheit namens  
Erinnerungsrunde: Alt wie ein Baum

Bis Dann

Jacqueline Dethloff

Bloggerin von

<https://aktivierungen.blogspot.com>

(Hauptblog, alle alten Beiträge & immer wieder Neues)

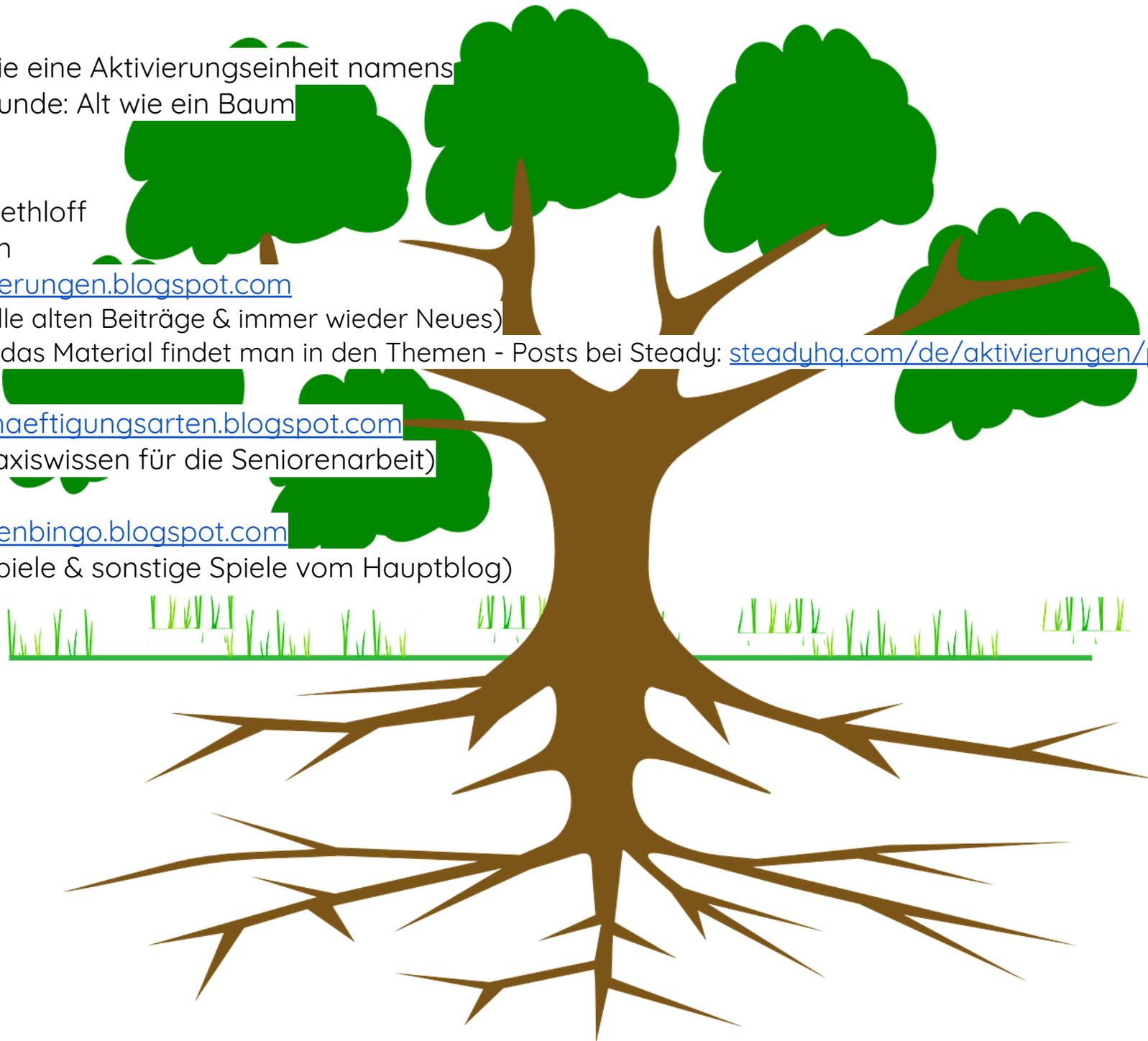
Übersicht auf das Material findet man in den Themen - Posts bei Steady: [steadyhq.com/de/aktivierungen/posts](https://steadyhq.com/de/aktivierungen/posts)

<https://beschaeftigungsarten.blogspot.com>

(Glossar - Praxiswissen für die Seniorenarbeit)

<https://themenbingo.blogspot.com>

(Alle Bingo Spiele & sonstige Spiele vom Hauptblog)



# Erinnerungsrunde: Alt wie ein Baum

## **Information zur Umsetzung:**

Hier finden Sie eine Art von Material für eine Erinnerungsrunde.

Die Idee besteht darin, in Einzel- oder Gruppenaktivierung mit den Teilnehmern für den jeweiligen Teilnehmer eine Art Lebensbaum zu erstellen. Die Teilnehmer dürfen für sich allein oder gleich mit dem Moderator die einzelnen Fragen beantworten.

Wobei es hier auch darum geht, über die einzelnen Fragen mit den Teilnehmern für sich und sein Leben ins Gespräch zu kommen. Natürlich, wenn der Teilnehmer es sich wünscht, könnte man die Kästen auch mit seinen Antworten füllen und ihm am Ende den Baum überlassen.

Ich hab die Aktivierung jetzt als eine Art Vorlage gemacht, wo Ihr den Baum auch selbst Zeichen könntet und die Fragen auf die Person vor Ort anpassen könntet. Es gibt halt darum, die Idee hier als Beispiel zu zeigen.

Ich denke, wenn Ihr die Vorlage benutzt, ist es sich besser in A3 Format, weil vielleicht ansonst die Kästen zu wenig Platz zum Ausfüllen bieten. (und vielleicht auch allgemein zu klein sind)

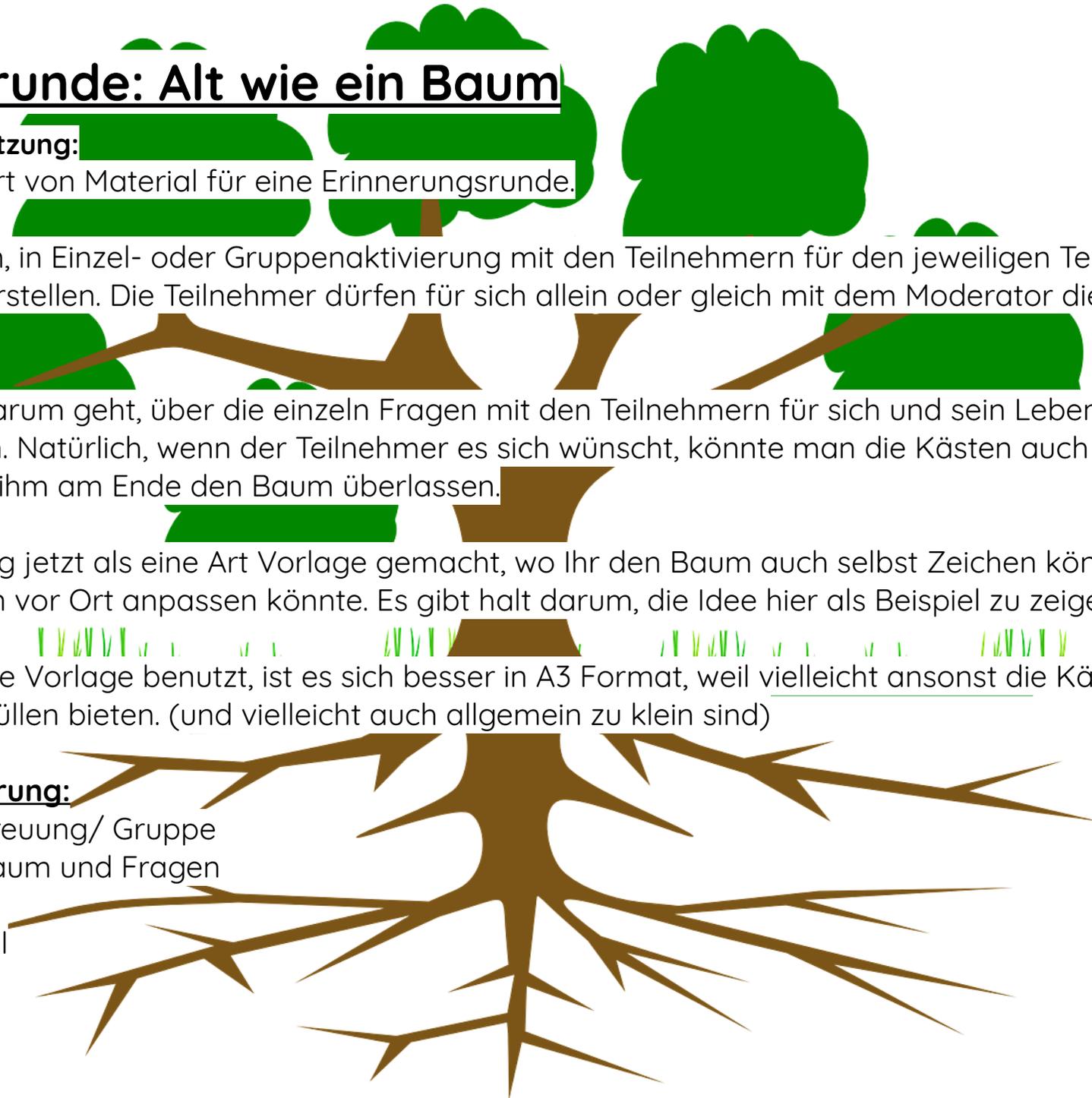
## **Eckdaten zur Aktivierung:**

**Passt:** eher Einzelbetreuung/ Gruppe

**Inhalt:** Vorlage mit Baum und Fragen

**Dauer:** 15-20 Minuten

**Schwierigkeit:** normal



# Alt wie ein Baum

Die Bestandteile eines Baumes auf den Menschen übertragen.

Beantworten Sie für sich folgende Fragen:

Früchte: Was haben Sie in Ihrem Leben erreicht?

---

---

Blüten: Was mögen Sie an sich selbst?

---

---

Blätter: Was mögen andere Menschen von Ihnen?

---

---

Zweige: Mit wem fühlen Sie sich verbunden?

---

---

Rinde: Was oder wer bietet Ihnen ein Schutz?

---

---

Äste: Wonach strecken Sie sich?

---

---

Stamm: Was gibt Ihnen in Ihrem Leben Halt und Standfestigkeit?

---

---

Wurzel: Wo sind Ihre Wurzeln?

---

---